



京都大学  
KYOTO UNIVERSITY

京大オリジナル株式会社  
Kyoto University Original Co., Ltd.

TLO 京都



大学の知恵@京都  
京都大学

KU  
Tech  
Forum

京大テックフォーラム

# 豊かな眠りを求めて — 科学と文化の視点から —

日時 2020年3月10日 (火) 13:30-17:30

会場 「京都アカデミアフォーラム」 in 丸の内 会議室  
東京都千代田区丸の内1-5-1 新丸の内ビルディング10階

## program

受付開始 13:00-13:25

開会挨拶 13:25-13:30

講演 1 13:30-14:30

### 「社会の中で眠る私たち—睡眠文化とアフリカ」

講師: 重田 真義 京都大学 アジア・アフリカ地域研究研究科 教授  
二足歩行をし、言葉を操り、道具を使うようになってから、私たちは社会の中で眠るようになった。豊かな眠りを求めながらその願いを果たせないでいる私たちはなぜ眠るのか、アフリカでの経験を手がかりに考えてみる。

講演 2 14:30-15:30

### 「ひとのリズムの神髄は太陽にあり」

講師: 若村 智子 京都大学 医学研究科 教授  
電灯の発明以来、光・温熱環境は人工的に調節できるようになった。本能は、その新環境に適応できているのだろうか。万能薬に期待する前に、ヒトとして私たちの生体リズムを維持するために、重要なことは何かを考える。

講演 3 15:30-16:30

### 「時計遺伝子と睡眠覚醒リズム」

講師: 岡村 均 京都大学 薬学研究科 特任教授  
巨大な太陽エネルギーは24時間周期で変化する。生物にとって、この厳密な周期性を如何に内在化するかが生存戦略の要となった。この結実である時計遺伝子による細胞分裂から睡眠覚醒に至る時空間システムを解説する。

情報交換会 16:30-17:30

閉会挨拶 17:30

●参加費 セミナー聴講3,000円(税込)  
(情報交換会は別途 3,000円(税込))

※情報交換会とは、講師と参加者の皆様との情報交換の場になり、アルコールとソフトドリンク、軽食をご用意しております。  
※入金締切は3月3日(火)です。なお、入金後のキャンセルによる返金は受け付けておりません。

●定員 100名

●主催 京都大学、京大オリジナル株式会社

●後援 株式会社TLO京都

●申込方法 以下URLよりお申し込みください。

<https://bit.ly/2R25Npw>

QRコードはこちら→



お問合せ先

京大オリジナル株式会社 担当: 臼谷、植田 TEL: 075-753-7765  
Email: event@kyodai-original.co.jp